

Triathlon Ausdauersportverein Flensburg e.V.



Unser Service bleibt!

Bitte beachten Sie unsere angepassten Öffnungszeiten.

Werkstatt & Service

Mo - Fr 07:00 - 18:30 Uhr

Sa 08:00 - 14:00 Uhr

Online Beratung Verkauf

Mo - Fr 09:00 - 14:00 Uhr

Jetzt scannen &
Termin vereinbaren



Weitere Informationen erhalten Sie auf www.azf-gruppe.de



AZF-Unternehmensgruppe | Liebigstr. 8 - 10 | 24941 Flensburg | 04 61 - 90 20 50

Inhalt

Vorwort

SHTU News

Saison 2021

SHTU News

Unsere TriAs Kids

Vereinsbekleidung

Ich habe da mal eine Frage...

Trainingsmöglichkeiten

Eversports

Wissenswertes

Mitgliederversammlung

Kassenwartpunkte

Ansprechpartner

Ein Dank an die Sponsoren



Vorwort

Liebe TriAsse, liebe Leser,

hier ist es nun unser zweites Magazin und wir sehen seit langer Zeit Licht am Ende des Tunnels. Das Lauf- und Radtraining ist bereits wieder Möglich. Unser Nachwuchs unter 14 Jahren ist seit dieser Woche wieder im Wasser. Und mit steigenden Temperaturen hoffen wir das die Großen auch bald folgen können.

Wir werden alles geben um ein Maximum an Training gewährleisten zu können.

Bleibt gesund und gemeinsam sind wir stark.

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink that reads 'Wolfgang Hopf'. The signature is written in a cursive, flowing style.



Landesliga 2021 in neuem Gewand

Die Durchführungsbestimmungen sind geändert worden. Weitere Informationen unter:
Landesliga - SHTU

Ligawettkämpfe 2021

- 27.06. Geesthacht – Olympische Distanz –
- 08.08. Kiel – Sprint Distanz – (noch offen)
- 28.08. Itzehoe – Team Sprint – (noch offen)
- 05.09. Norderstedt – Sprint Distanz –

Mitglieder die für TriAs in der Landesliga starten möchten melden sich bitte unter
info@trias-flensburg.de



→ deerns - SHTU

Willkommen liebe deerns.

Ein Projekt der SHTU für alle Frauen im Triathlon in Schleswig-Holstein. Rookie, Ligastarter, best-
ager erblickt das Licht der Welt.

Egal wer du bist – egal wo du hin willst. Du bist dabei – und dabei nicht alleine.

Immer weiblich. Immer engagiert. Voller Herzblut und Neugierde auf das was da noch kommt.

Von sehr jung bis immer noch jung.

Für euch. Mit euch.

Wir schaffen mehr Raum für Frauen im Triathlon. Wir bauen euch spezielle Kurse. Wir sprechen
über Themen, die nur ihr besprechen wollt. Wir bauen Trainingspläne, die nur für euch sind. Wir
sind auf Wettkämpfen, die euch Raum geben.

Mit dem großen Ziel, mehr Frauen in diesem Sport an Bord zu haben.

Wir wünschen uns eine Gemeinschaft mit Austausch und gesunder Konkurrenz.

Verbunden über den Sport und: Die deerns.

Die deerns sind eure Plattform . Lasst sie eure Drehscheibe, euren Marktplatz und euren
Stammtisch werden. Knüpft Kontakte, tauscht aus, was ihr austauschen möchtet und bewegt,
was bewegt werden soll.

Wir sind dabei.

Für euch. Mit euch.

Zum Geburtstag gibt es Geschenke.

Das erste Geschenk wird ein zoom-meeting.

Ein Zugseil-Training für Einsteigerinnen.

Nur für die. Genau für euch.

Mit Theorie und Praxis und Raum für Fragen.

Den Termin stellen wir euch Montag Abend auf die news. Dort ist auch die Anmeldung erklärt.

Lasst uns feiern. Weil Geburtstag ist!

deerns / SHTU

Saison 2021



Genehmigte Veranstaltungen

21.03.21 Elmshorn	<u>13. Volksbank Swim & Run</u>
02.05.21 Flensburg	<u>6. Campus Triathlon Flensburg</u>
29.05.21 Brunsbüttel	<u>28. Waltriathlon</u>
06.06.21 Schleswig	<u>Viking Triathlon</u>
27.06.21 Geesthacht	<u>14. HachedeTriathlon</u>
03.07.21 St. Peter Ording	<u>Gegen den Wind</u>
08.08.21 Norderstedt	<u>SwimRun Urban Challenge Nord</u>
15.08.21 Bornhöved	<u>29. Renault L&Z Q-Tri Bornhöved</u>
19.09.21 Ratzeburg	<u>4. Insel-SwimRun in Ratzeburg powered by HEAD</u>

Geplante Veranstaltungen

09.05. <u>Kropp</u>	
29.05.	<u>Brunsbüttel</u>
12.06.	<u>Mölln</u>
13.06.	<u>Lübeck</u>
13.06.	<u>Itzehoe</u>
13.06.	<u>Bargteheide</u>
20.06.	<u>Eutin</u>
02.07.	<u>Langenhorn</u>
04.07.	<u>Bad Oldesloe</u>
01.08.	<u>Glücksburg</u>
29.08.	<u>Wanderup</u>
05.09.	<u>Norderstedt</u>
12.09.	<u>Fehmarn</u>
19.09.	<u>Elmshorn</u>

Abgesagte
Veranstaltungen
sind durchgestrichen

OSTSEE**M**AN TRIATHLON

31.07.21 OSTSEE**K**IDS

01.08.21

Auch dieses Jahr unterstützen wir wieder beim Ostseeman. Wie gewohnt wird Jörg die Helfermeldungen notieren und dann Anfang Juni an die Rennleitung schicken.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich als Volunteer beim Flensburger Pilsener OstseeMan zu engagieren. Der Vorteil: Du erlebst hautnah alle wichtigen und interessanten Bereiche rund um den Triathlon an der Flensburger Förde. Ob Jung oder Best Ager – Dein Einsatz zählt! Unterstütze uns an den Versorgungsstellen, in der Wechselzone oder im Zielbereich – denn als Volunteer verwandelst Du mit dem gesamten Team den Flensburger Pilsener OstseeMan in das, was er ist: ein Sportevent der Superlative.

Wenn Du Lust und Zeit hast, uns zu unterstützen, schicke uns eine Mail an Ostseeman@trias-flensburg.de. Als freiwilliger Helfer bekommst Du ein Team-Shirt und Verpflegung während Deines Einsatzes (freier Eintritt zur Pasta-Party inklusive).

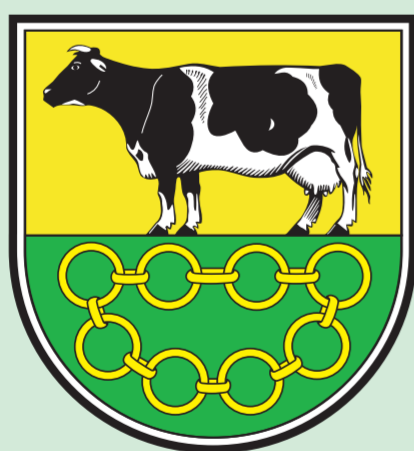


14.

Wanderup
3-athlon

© TOMPEL / (mb)^wWanderup

Gastgeber
Gemeinde Wanderup



Ausrichter/Veranstalter
Triple Events GbR
Sportveranstaltungen



GbR

Sonntag

29.08.21

Badeseesee Wanderup

09:30 Uhr

Kinder-/Schülertriathlon
& Staffel

150 m – 6,5 km – 1,5 km

10:30 Uhr



Jedermanntriathlon

500 m – 20 km – 4,5 km

12:30 Uhr

Einsteigertriathlon

& Staffel/Wanderup-Staffel

300 m – 10 km – 3 km

14:00 Uhr



Sprint- & Staffeltriathlon

500 m – 20 km – 4,5 km

Der familienfreundliche Triathlon in der Region.



VERANSTALTUNG
GENEHMIGT

15-20-01-03151



www.triathlon-wanderup.de



Unsere Jugendabteilung

Jugendversammlung 2021

Viele waren es nicht, die am 27. Februar online an der Jugendversammlung teilgenommen haben. Aber wir hoffen auf bessere Zeiten und auf ein richtiges Treffen in der nächsten Zeit.

Sobald ein Treffen nämlich möglich ist, wird die Jugendvertretung zu einer Jugendversammlung reloaded einladen. Mit weniger Wahlen und mehr Zeit um einfach gemeinsam Spaß zu haben.

Wer hierzu Ideen hat was man machen könnte schickt einfach Mail an Jugend@trias-kids.de. Wir freuen uns auf eure Ideen.

Gewählt wurde auch und zwar eine neue (teilweise alte) Jugendvertretung. Jenny wurde als Jugendwartin wieder- und Paul zum neuen Jugendsprecher gewählt.

An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an Tim, der bisher als Jugendsprecher gewirkt hat, für den es jedoch im Sommer in einen neuen Lebensabschnitt geht.

Hier ist eure neue Jugendvertretung:

Jugendwartin

Name: Jenny Jendryschik
Alter: 23
Mitglied: 07/2017
Hobbies: Triathlon
Windsurfen
E-Mail: Jugend@...



Jugendsprecher

Paul Hopf
14
01/2018
Computer
Schwimmen
Laufen
Jugendsprecher@...





Das Jugendtraining

Wenn es wieder los geht!

Für das Training beim Nachwuchs wird es nach dem Restart ein paar Änderungen geben.



Da die Bewegungsabläufe wichtig im Sport sind, sind wir froh, das wir weiterhin beim LK Weiche mittrainieren dürfen, denn Leichtathleten sind die schnelleren Läufer!



ab dem Alter von ca.12 Jahren bis zur Leistungsklasse

Mo / Di / Do / Fr 17.00-19.00 Uhr im Flensburger Stadion

Kinderleichtathletik (ab dem Alter von 6 Jahren)

Mittwoch 15.30-17.00 Uhr im Flensburger Stadion

Mittwoch 15.30-17.00 Uhr auf dem Sportplatz in Weiche/ Halle Weiche

Änderungen vorbehalten! Aktuelle Zeiten unter www.lk-weiche.de oder via Mail an info@lk-weiche.de



Schwimmen soll weiterhin zu den gewohnten Zeiten stattfinden.

Dienstag 17-18 Uhr Campusbad Flensburg

Freitag 16-17 Uhr Campusbad Flensburg

Ältere Nachwuchsschwimmer (ab 14 Jahren) können, nach Absprache mit den Trainern, auch bei den Erwachsenen reinschnuppern.



Beim Radfahren gibt es die meisten Änderungen, dementsprechend geht es auf der nächsten Seite weiter.

Das Jugendtraining



Das Radtraining startet jeden Samstag um 14 Uhr. Die beiden Trainer werden dann zunächst mit allen eine gemeinsame Technikeinheit einlegen. Im Anschluss daran werden die jüngeren weiter Technik und Ausdauer trainieren und die Älteren ins Koppeltraining übergehen.

Wichtig für das Koppeltraining, bringt eure LAUFSCHUHE mit.

Ziel ist es das die Älteren sich nicht langweilen und die Jüngeren nicht schon nach 10 Minuten K.O. sind.



Wer Älter als 14 Jahre ist kann sich auch für das Erwachsenentraining qualifizieren, auch hier nach Absprache mit den Trainern, sowohl die des Nachwuchses, als auch der der Erwachsenen.

Wir wollen das ihr Spaß am Sport habt und nicht kaputt gespielt werdet.

Mehr Trainingsanreize für zu Hause findet ihr im internen Bereich unserer Homepage.

Wer ein Rennrad leihen möchte meldet sich bitte unter info@trias-flensburg.de um sich auf eine Warteliste eintragen zu lassen.



3 Fragen an Mika (13) und Jakob (10)

Was sind deine sportlichen Ziele für 2021?

Mika: Im Laufen besser werden,
Schwimmen geht ja gerade nicht 😞

Jakob: Ich möchte gerne an einem Duathlon
teilnehmen.



Was ist dein Lieblingsessen nach einem harten
Training?

Mika: Erst duschen und dann essen was da
ist 😊

Jakob: Nudeln mit Bolognese

Wenn du dich entscheiden müsstest:
Schwimmen, Laufen oder Radfahren?

Mika: Schwimmen

Jakob: Radfahren



Orthopädische Praxis
Dr. med. Tim Zidorn
in Flensburg-Mürwik

Marrendamm 12a
Am Twedter Plack
24944 Flensburg

Telefon: (0461) 3 60 38
Fax: (0461) 3 60 86

Email: info@drzidorn.de
Internet: www.drzidorn.de

Sommerfreizeit

Wann: 20.-27.06.2021

Wo: Groß Woltersdorf (Prignitz)

Wer: *Jungs und Mädchen von 6-16 Jahren*

Wir fahren Sonntags vom Stadion in Richtung Prignitz. Dort angekommen beziehen wir unsere zwei Blockhütten.

Angeschlossen ist ein Badesee, den wir morgens ganz für uns alleine haben. Ansonsten erwartet uns ganz viel Spaß. Sei es beim Besuch der Sommerrodelbahn, an der Ostsee, Bei Karls Erdbeerhof, auf einer Nachwanderung oder Abends beim Lagerfeuer.

Nebenbei gibt es auch noch Training.

Swim.Bike.Run. eben!

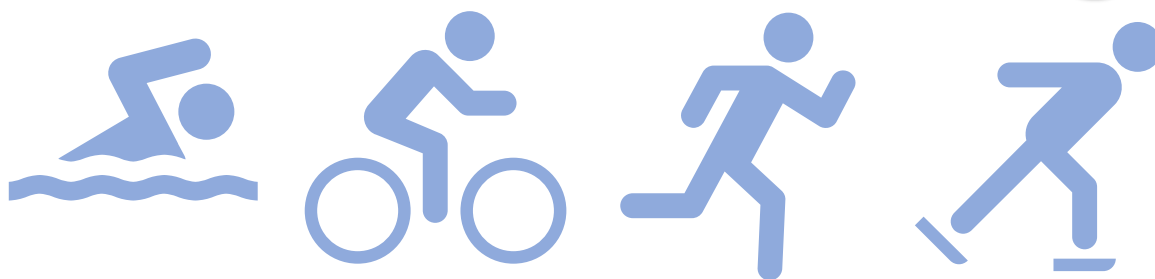
*Preis: 150 € pro Teilnehmer
inkl. Transport,
Unterbringung,*

Verpflegung + Programm.

Auf dem Rückweg besteht evtl. die Möglichkeit am Schwerin Triathlon teilzunehmen.



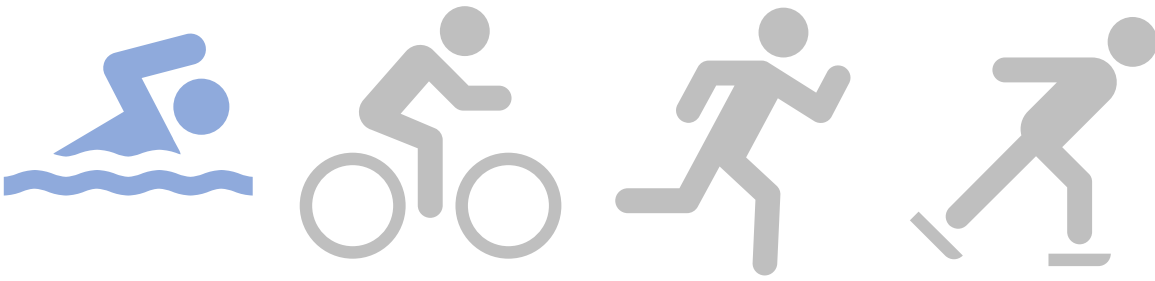
Vereinsbekleidung



Unsere Vereinsbekleidung findet du auf der Homepage im Shop oder du sprichst unseren Kleiderwart unter Kleidung@trias-flensburg.de an.



fürs Schwimmen,...



Unsere Handtücher

sind wieder vorrätig!



Design Kids



Design Blau



Design Welle

je 22,50 €



**Einteiler
90 €**



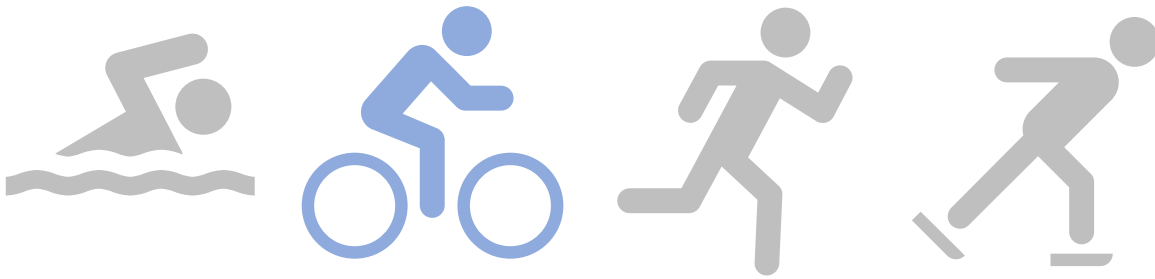
**Einteiler Ärmel
95 €**

**Badekappe
(geplante
Anschaffung)**



je 7,50 €

..., Radfahren,...



Einteiler Elite
155 €



Radtrikot langarm
55 €

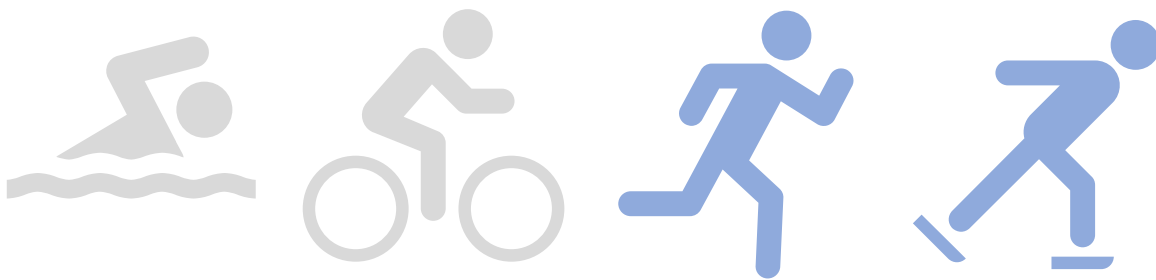


Radtrikot kurzarm
52 €



Trinkflasche
5 €

...Laufen.

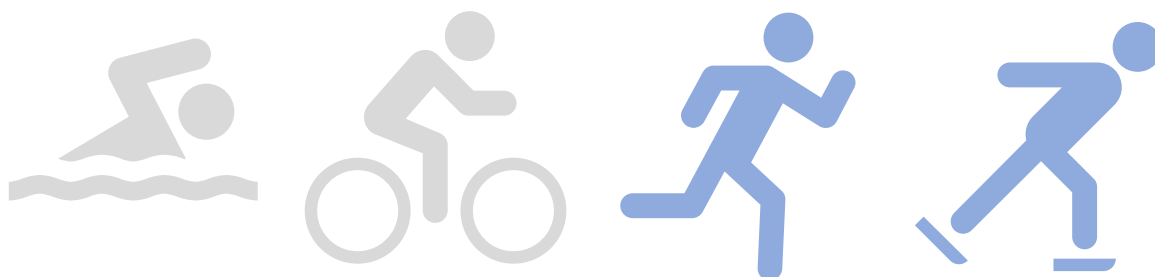


Laufkleidung über www.vereinslinie.com/trias-flensburg

5% des Umsatzes kommen der Nachwuchsabteilung zugute 😊



...Laufen.



TriAs Flensburg

Die abgebildeten Größentabellen dienen als Anhaltspunkt.
Bei deinem Sportfachhändler vor Ort kannst Du dich von Schnitten und Größen überzeugen.

UNISEX

JAKO	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	6XL
Konfektion	44	46 48	50	52 54	56	58 60	62	64 66	68
Kurzgrößen	-	- 24	25	26 27	28	29 30	-	-	-
Langgrößen	-	94 98	102	106 110	-	-	-	-	-

DAMEN

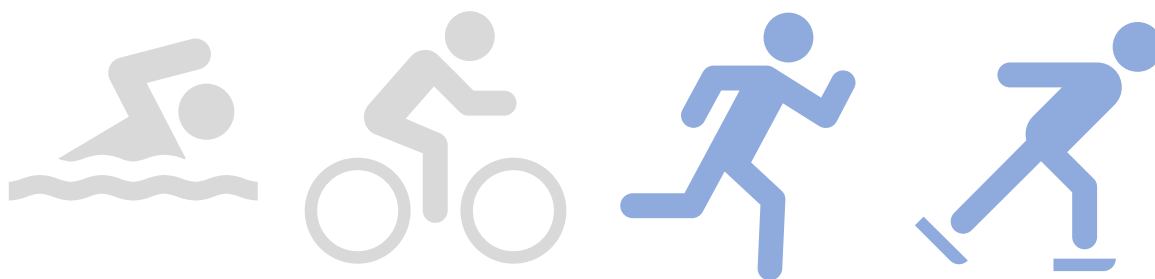
JAKO	34	36	38	40	42	44	46	48
Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL		
Kurzgrößen	-	18	19	20	21	22	23	-
Langgrößen	-	-	76	80	84	88	-	-

KINDER

JAKO	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164
Alter	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14
Unisex	-		3XS			XXS			XS		

GRÖSSENTABELLE TEXTIL

...LEICHTATHLETIK.



Laufkleidung über www.vereinslinie.com/trias-flensburg

5% des Umsatzes kommen der Nachwuchsabteilung zugute 😊

NEU!



NEU!

Ich habe da mal eine

Frage?



Heute unser Triathlon Tim. Besser bekannt als Dr. Tim Zidorn.



1. Wie bist du zum Triathlon gekommen?

Ich habe 1998 bei einem Triathlon in Glücksburg als Sportarzt zugeschaut und dabei geäußert, das ich mir das auch zutrauen würde. Ein Jahr später habe ich bei meiner ersten Teilnahme das Treppchen in meiner Altersklasse bestiegen, das war der Anfang.

2. Wie lange bist du schon bei TriAs aktiv?

Ende 1998 Probetraining und offiziell ab 01.01.1999 Mitglied.

3. Wie war es mit Sport in deiner Jugend? Was hast du als Kind für Sport betrieben?

Ich war ab meinem 10 Jahr im Schwimmverein aktiv und habe während meiner ganzen Jugend täglich Sport gemacht. Dazu kamen Trainingslager in den Sommerferien und als Nebensportarten Fußball und Basketball. Später habe ich neben dem Medizinstudium in Kiel auch Sport studiert.

4. Wenn du Triathlon gegen eine andere Sportart tauschen müsstest, welche wäre es und warum?

Ich laufe sehr gern Ski. Aber eigentlich gibt es für mich keine vergleichbare Sportart zu Triathlon.

5. Was war für dich persönlich dein größter sportlicher Erfolg?

Erfolgreiches Finish bei der für mich härtesten Langdistanz, dem IronMan auf Lanzarote. Zudem ist Lanzarote seit ca. 20 Jahren meine zweite sportliche Heimat.

6. Was sind deine sportlichen Ziele für 2021?

In meinem Alter ist dabei sein und Freude am Sport alles.

7. Was du noch sagen möchtest

Durch den Sport habe ich immer wieder nette Menschen kennen gelernt und durfte viele Länder entdecken. Triathlon ist ein toller Ausgleich zum Alltags-Stress und häufig ertappe ich mich beim Training allein gedanklich in einer anderen Welt.

Ich hoffe diese Worte motivieren einige von Euch diesen schönen Sport weiter mit zu leben.

Wir bedanken uns bei Maïke und Tim für das Gespräch.

Eure Fragen könnt ihr an info@trias-flensburg schicken, gerne nehmen wir sie für die nächste Ausgabe auf.



Trainingsmöglichkeiten



Schwimmen

Ab diesem Sommer bieten wir ein Freiwasserschwimmen an. Hierzu haben wir die Genehmigung für Wanderup, Hollmarksee und die Flensburger Förde in Glücksburg.

Sobald das Wetter und vor allem das Wasser warm genug ist geht es los.

Eine Buchung wird dann auch über Eversports möglich sein.

Mehr Infos folgen...



DeepBlue

Watersports

0461 - 90 49 97 96

Parkplätze vor der Tür

Flensburg · Schleswiger Str. 60
gegenüber vom Dän. Bettenlager

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Sa 10.00 - 15.00 Uhr

www.DeepBlue-Watersports.com



INDIANA
PADDLE & SURF Co.

GLORY
BOARDS

JOBEN ★



Eckla
transport & accessoires

FLENSBO XX

Die größte Dachbox auf dem Markt!
Wir haben die Dachbox - du hast die Wahl!

Jetzt neu bei
DeepBlue



DeepBlue

Watersports

0461 - 90 49 97 96

Parkplätze vor der Tür

Flensburg · Schleswiger Str. 60
gegenüber vom Dän. Bettenlager

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Sa 10.00 - 15.00 Uhr

www.DeepBlue-Watersports.com



Jetzt auch
in Kappeln
bei:



Neoprenanzüge
Neoprenschuhe
Shorty's
Beachschuhe
Beachanzüge
Schwimmbrillen
Schwimm-Neoprenanzüge
Schnorchelsets
SuP's
u.v.m.

Schwimmen Tauchen* Schnorcheln*
Aquagym SUP* Surfmode* Kiten*
Neopren Kajak- und Kanuzubehör*



Trainingsmöglichkeiten



Radfahren

Jeden Samstag um 11 Uhr treffen wir uns zu gemeinsamen Radausfahrt am Bilschauer Krug vor den Toren von Flensburg.

Von dort aus geht es mit Jörg es verschiedenen Routen durch das Flensburger Umland. Das Radtraining, ist bei guter Kondition auch für Jugendliche ab 14 Jahren möglich.

Mehr Infos auf der Homepage oder unter Eversports.de.





Trainingsmöglichkeiten



Laufen

Das Lauftraining findet in zwei unterschiedlichen Neigungsgruppen jeden Montag im Flensburger Stadion statt.

Die erste Gruppe unter der Leitung von unserem erfahrenen 5/10km-Läufer und Sportlehrer Tobias, der hier die Schwerpunkte auf Lauftechnik und Intervalltraining legt. Hier ist zu beachten das jeder in seinem Tempo laufen kann.

Die zweite Gruppe unter der Leitung von Valeska, ebenfalls einer erfahrenen Läuferin und Sportlehrerin, die hier die Schwerpunkte auf die Lauschule und verschiedene Laufübungen legt.

Natürlich finden auch immer wieder Läufe im angrenzenden Stadtpark statt.

Mehr Informationen hierzu ebenfalls auf der Homepage oder unter Eversports.de

Trainingsmöglichkeiten



Speedskaten

Das Speedskaten findet Coronakonform unter freiem Himmel statt. Wer Fragen diesbezüglich hat wendet sich bitte an uns unter info@trias-flensburg.de



Trainingsmöglichkeiten



Yoga

In den Sommermonaten bieten wir kein Yoga an, wer dennoch Lust hat kann ja mal bei unseren Partnern vorbeischaun.

www.seemannsbraut-poledance.de



Trainingsplatzbuchung



eversports

Um unseren Mitgliedern eine möglichst komfortable Trainingsplatzbuchung bieten zu können, haben wir uns für den Dienstleister Eversports entschieden.

Hier kann jedes Mitglied, seiner Sparteneinstellung entsprechend, das von ihm/ihr gewünschte Training buchen. Das ganze bis nahezu ein paar Minuten vor dem Training. Einzige Ausnahme ist hier nur das Campusbad, das dort eine Anmeldefrist bis 5 Stunden vor dem Training hinterlegt ist.

Jedes andere Training ist bis kurz vor Beginn frei buchbar und auch wieder stornierbar. Sollte das Training überbucht sein, bekommt das erste Mitglied auf der Warteliste eine Meldung über einen freien Platz, sobald ein Trainingsplatz frei wurde.

Zudem können wir bei Bedarf eine Lückenlose Kontaktverfolgung für das Gesundheitsamt gewährleisten, ohne das irgendwo aufwendige Formulare ausgefüllt werden müssen.

Buchungsmöglichkeit I



eversports

Fr. 07.05

16:45 • 75 Min

Schwimmtraining Nachwuchs gem. § 11 Abs. 3 & § 20a der aktuellen SH Landesverordnung

4/10 Plätzen verfügbar

Henrik

Sa. 08.05

11:00 • 120 Min

Wir fahren Richtung Niehuus und dort ein paar 16km Runden mit jeweils 150 Höhenmetern. die erste Runde
Gemeinsam und dann je nach Leistungsstand zügig oder ruhig!

8/8 Plätzen verfügbar

Jörg

11:00 • 120 Min

Probetraining Radtraining Jugendliche (ab 14 Jahren)/Erwachsene

2/2 Plätzen verfügbar

Jörg

So. 09.05

* Alle Preise inkl. Umsatzsteuer

Auf der Startseite von www.trias-flensburg.de

Hier das gewünschte Training auswählen und buchen.
Hinterlegt sind hier Einzeltickets zum Preis von 0,00 €. Euch
entstehen keine Kosten.

Für jedes Training (Ausnahme noch das Schwimmtraining) sind
auch Probetrainingsplätze hinterlegt, hier kann man als
Nichtmitglied zur Probe am Training teilnehmen und
hinterlässt dort gleich die Kontaktdaten.

Buchungsmöglichkeit II



eversports

The screenshot shows the Eversports website interface for booking trainings. At the top, there is a search bar and navigation options. Below, there are two images: one showing a group of cyclists on a bridge and another showing two cyclists from behind wearing blue jerseys with the TriAs logo. The main section is titled "TriAs Flensburg e.V. - Trainings" and features a calendar view for the month of May 2023. The calendar shows training sessions for various days and times, with details on duration and availability.

Mo. 03.05	Di. 04.05	Mi. 05.05	Do. 06.05	Fr. 07.05	Sa. 08.05	So. 09.05
19:00 • 90 Min Lauftraining Jugendliche / ... 4/7 Plätze verfügbar Tobias		16:45 • 135 Min Schwimtraining Nachwuchs gem. 5 ... 6/0 Plätze verfügbar Henrik		16:45 • 75 Min Schwimtraining Nachwuchs gem. 5 ... 4/0 Plätze verfügbar Henrik	11:00 • 120 Min Wir fahren Richtung Niehaus und dort... 8/8 Plätze verfügbar Jörg	
19:00 • 90 Min Probetraining Lauftraining... 2/2 Plätze verfügbar Tobias					11:00 • 120 Min Probetraining Radtraining... 2/2 Plätze verfügbar Jörg	
19:00 • 90 Min Lauftraining Jugendliche / ... 3/2 Plätze verfügbar						
19:00 • 90 Min Probetraining Lauftraining... 1/1 Plätze verfügbar						

Auf der Seite <https://eversports.de/st/trias-flensburg-ev>

Hier das gewünschte Training auswählen und buchen. Hinterlegt sind hier Einzeltickets zum Preis von 0,00 €. Euch entstehen keine Kosten.

Für jedes Training (Ausnahme noch das Schwimtraining) sind auch Probetrainingsplätze hinterlegt, hier kann man als Nichtmitglied zur Probe am Training teilnehmen und hinterlässt dort gleich die Kontaktdaten.


Buchung



eversports

1

eversports Suche nach Sportart, Sportanbieter oder Stadt Online Live-Aktivitäten Wolfgang



Wir fahren Richtung Niehuus und dort ein paar 16km Runden mit jeweils 150 Höhenmetern. die erste Runde Gemeinsam und dann je nach Leistungsstand zügig oder ruhig!

TriAs Flensburg e.V.
Am 08.05.2021 11:00-13:00 Uhr (120 min)
Ort: Am Krug 2, 24988 Oeversee

Preis: 0,00 € [Jetzt buchen](#)

2

Wir fahren Richtung Niehuus und dort ein paar 16km Runden mit jeweils 150 Höhenmetern. die erste Runde Gemeinsam und dann je nach Leistungsstand zügig oder ruhig!

TriAs Flensburg e.V.
Stornierungsbedingungen

Am Krug, 24988 Oeversee
8. Mai 2021 • 11:00 - 13:00
Einzelticket

Zusammenfassung

Einzelticket	0,00 €
Gesamt (inkl. MwSt.)	0,00 €

[Weiter](#)

Wie möchtest du teilnehmen?

Meine Karte

Produkt


Schwimtraining für Vereinsmitglieder
Dieses Produkt kann nicht für diese Aktivität verwendet werden.

Zusätzliche Karte kaufen

Produkt	Info	Preis
<input checked="" type="radio"/> Einzelticket		0,00 €

3

Am Krug, 24988 Oeversee
8. Mai 2021 • 11:00 - 13:00
Einzelticket



Zusammenfassung

Einzelticket	0,00 €
Gesamt (inkl. MwSt.)	0,00 €

[Weiter](#)

Zusätzliche Information

VERPFLICHTENDE ANGABEN FEHLEN

TriAs Flensburg e.V. benötigt zu deiner Buchung noch weitere Informationen von dir. Füge deine Kontaktinformationen hinzu.

Telefonnummern*

Warst du in den letzten 12 Monaten bereits bei TriAs Flensburg e.V.?

Ja
 Nein

[ZURÜCK](#)

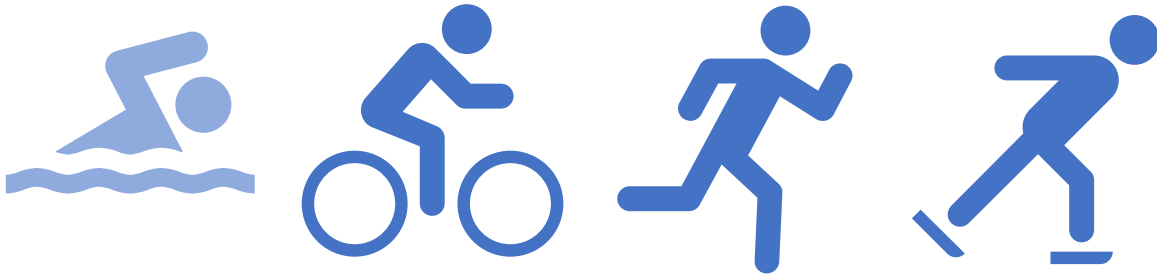
4



DEINE BUCHUNG WURDE BESTÄTIGT.

Du wirst von uns in den nächsten Minuten eine Buchungsbestätigung per E-Mail erhalten.

Wissenswertes



Wie kann ich bei TriAs mittrainieren?

Ganz einfach, besucht uns im Internet unter [TriAs Flensburg e.V. - Probetraining \(trias-flensburg.de\)](http://trias-flensburg.de)

Dort kannst du zum einen unseren Trainingsplan einsehen und zum anderen dich ganz einfach zum Probetraining anmelden.

Bei uns musst du nicht die Katze im Sack kaufen, du kannst gerne 2-3 mal mit trainieren und dann entscheiden ob du dabei bleiben möchtest oder nicht.

Also schau einfach vorbei oder schreibe uns unter info@trias-flensburg.de

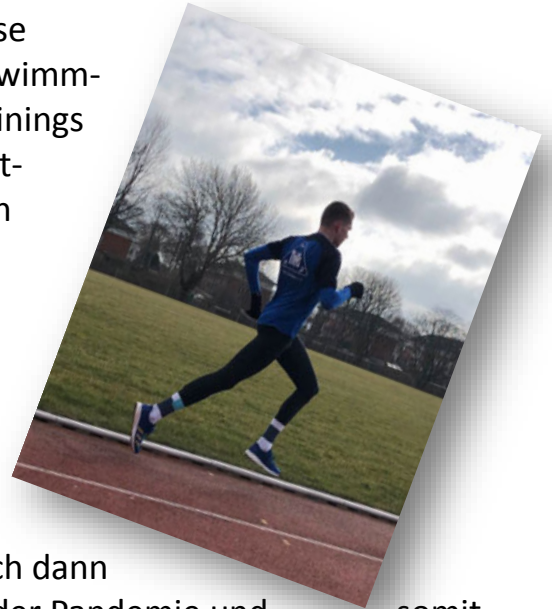
Alternativ dazu kannst du auch unter [Klassen - TriAs Flensburg e.V. – Eversports](#)

dein Probetraining direkt buchen.

Warum TriAs Flensburg e.V. ?

Moin!

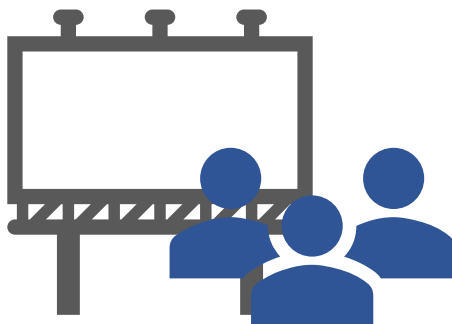
Mein Name ist Tobias und ich bin seit letztem Sommer Mitglied im Verein TriAs. In Kiel habe ich unter anderem Sportwissenschaften studiert und hier den Weg in einen Leichtathletikverein gefunden. Nun bin ich in Flensburg gelandet und froh darüber, hier einen Triathlonverein gefunden zu haben, bei dem ich mich sportlich weiterentwickeln und viele nette Leute kennenlernen kann. Durch die Coronasituation kenne ich Flensburg und auch den Verein im Grunde gar nicht außerhalb der Pandemie. Trotzdem habe ich bereits letzten Sommer und Herbst gemerkt, wie viel Spaß das gemeinsame Training im Verein machen kann. Vor allem die Schwimmtrainings im Campusbad oder auch in Tarp waren klasse! Von der Leichtathletik bin ich es gewohnt, nach harten Trainingseinheiten auf der Laufbahn todmüde nach Hause zu kommen und ähnlich ging es mir häufig nach den Schwimmtrainings – für mich ein gutes Zeichen dafür, dass die Trainings für mich persönlich fordernd sind und eine sportliche Entwicklung möglich ist. Ich freue mich schon jetzt darauf, in meiner neuen Wettkampfkleidung richtig Gas zu geben – sei es im Triathlon oder aber bei den zahlreichen Laufveranstaltungen hier im Lande. Ich habe das Gefühl, dass hier im Verein jede/r seine/ihre Meinung einbringen kann und dass Ideen und Gedanken aufgenommen und diskutiert werden können. Nur so kann ein Verein langfristig funktionieren und ich freue mich auf viele weitere Monate, in denen ich dann hoffentlich den Verein und das Vereinsleben außerhalb der Pandemie und auch die vielen Mitglieder kennenlernen kann.



somit


PROVINZIAL
Michael Meister

Mitgliederversammlung



Am 03. März 2021 um 19:30 Uhr war es soweit. Unsere erste virtuelle Mitgliederversammlung. Natürlich hätten wir es lieber gehabt wie gewohnt alle zusammen in einem großen Saal zu sitzen und auch zwischen den offiziellen Punkten einfach mal miteinander zu quatschen. Leider macht uns da, wie bei so vielen anderen Dingen, Corona ein Strich durch die Rechnung.

Aber davon haben wir uns nicht unterkriegen lassen und trafen uns halt vor den Monitoren und Smartphones.

Neben den Vorstandswahlen, stand die Mitgliederversammlung ganz im Zeichen der Corona-Pandemie.

Nicht nur das wir seit nunmehr fast 5 Monaten nicht mehr richtig trainieren konnten, zur Zeit ist auch noch kein Ende in Sicht.

So viel sei verraten, das Trainingsangebot wird nach dem Restart ausgebaut und an der ein oder anderen Stellschraube wird noch gedreht werden.

Das vollständige Protokoll der Mitgliederversammlung finden alle Mitglieder im Internen (geschützten) Bereich unserer Homepage.



Kassenwartpunkte

Als erstes möchte ich mich vorstellen, ich bin Pierre, 40 Jahre jung und nach einer kleinen Elternpause wieder seit Juli 2018 aktiv tätig. Ich freue mich auf die neuen Herausforderungen und Aufgaben die ich nun als euer neu gewählter Kassenwart im TriAs Flensburg e. V. habe.

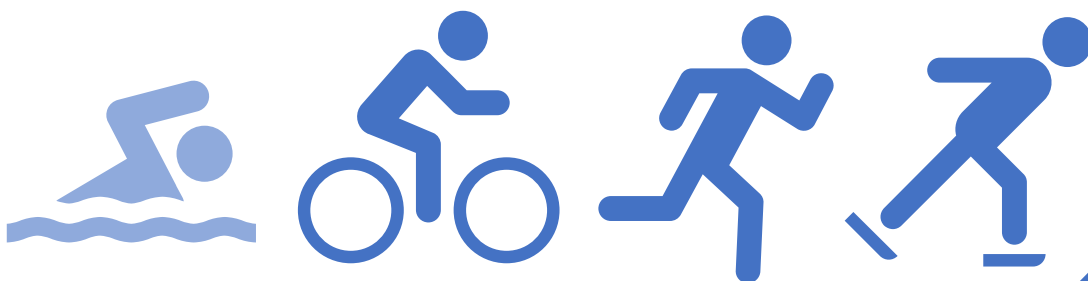


Wenn ich wichtige Punkte habe werde ich sie unter anderem auch hier im Magazin mit erläutern damit jeder Informiert werden kann.

Ich möchte mich auch bei meinem Vorgänger Lars für seine Arbeit bedanken, seine Hilfe bei meiner Einarbeitung und auch für seinen wirklich tollen und engagierten Einsatz für den Verein.

Nun zu meinem wichtigen Punkt in dem Magazin, alle Mitglieder die Flaschen und Handtücher bestellt und bekommen haben werde ich die nächsten Tage eine Rechnung schreiben und den Rechnungsbetrag einziehen, genau so die Mitglieder, die einen Startpass bekommen haben werde ich den diesjährigen Beitrag Mitte Juni einziehen.

Bei Fragen, Anregungen, Vorschlägen etc. bin ich unter der bekannten E-Mail Adresse: kassenwart@trias-flensburg.de erreichbar. Sportliche Grüße Pierre.



MAGAZIN

Leichtathletik in Flensburg

LEICHTATHLETIK in Flensburg

Magazine 64 | April 2021

Wissenswertes rund um die 24 Disziplinen

AUF DIE PLÄTZE FERTIG LOS!

WIR STARTEN WIEDER DURCH

MEHR ALS NUR TRIATHLON

TriAs Flensburg

TriAs Flensburg e.V.

MEHR ALS NUR TRIATHLON

die jüngeren findet auf dem Autofreien Teil der Ringstraße statt, das Lauftraining im Rahmen der LG Flensburg beim LK Weiche. Schaut doch einfach mal vorbei oder schreibt uns unter jugend@trias-flensburg.de, wir freuen uns auch euch.

TriAs Flensburg e.V. wurde 1992 gegründet und etabliert sich nicht nur um Swim- und Triathlonsparten, sondern auch um Speedskating, Yoga, Pickeln und Corona-Angebot.

Für alle erwachsenen Mitglieder, vom Einsteiger bis hin zum erfahrenen Langstanzler, bietet TriAs ein fachkundiges Training durch überwiegend lizenzierte Trainer.

Wir bieten ganzjährig Schwimmtraining im Campusbad, sowie im Winter im Marnebad und im Sommer im Freizeitbad Tarp an. Zudem im Zeitraum von Dezember bis März ein Techniktraining, im Marnebad, für Schwimmanfänger.

Das Lauftraining findet im Bereich des Flensburger Stadions im Volkspark statt. Kompletiert wird das Angebot durch unsere Radausfahrten wochenweise. Zudem sind ab diesem Jahr auch Wassertrainings und eine Winteranbahnung in der Halle geplant. Die Flensburg Weiche gewinnen

... es auch eine Rolle für vier Rollen, sogenannte Hochgeschwindigkeitsskater und im Sommer rund um die Halle. Aber nicht nur die Speedskater, auch diejenigen die ihren Zuhause, auch diejenigen die Radfahren wollen, finden hier

Abrufbar unter www.lk-weiche.de

Ansprechpartner

Geschäftsführender Vorstand



Wolfgang Hopf
1. Vorsitzender



Maike Krüger
2. Vorsitzender



Pierre Bunge
Kassenwart

Erweiterter Vorstand



Jörg Lichte
Spartenleiter
Triathlon

Holger Grön
Kom. Spartenleiter
Rollsportsparte
Speedskaten

Gerald Troch
Social Media

Hannah Jelinek
Kleiderwart



Paul Hopf
Jugendsprecher

Bettina Hasselmann
Besondere Aufgaben



Jenny Jendryschik
Jugendwart

Druckerei
Nielsen

seit 1920

Ihre Druckerei seit 1920 in Flensburg

Offset und Digitaldruck

Druckerei Ernst H. Nielsen
Behmstraße 5
24941 Flensburg

Telefon 0461 999 39 39
info@druckerei-nielsen.de
www.druckerei-nielsen.de



Ein Dank an unsere Sponsoren.



15% auf alle Wassersportartikel
20% auf alle Textilien
info@deepblue-watersports.com

<https://www.deepblue-watersports.com>

- 10% auf Therapieleistung / Wellnessanwendung
- für TriAs-Sportler konzipierte Regenerationsmassage 20 min für 18€

•Zu jeder gebuchten Fazietherapie gibt es ein Sport Fazia Kinesiotaping gratis bei Bedarf dazu
<https://www.naturhelpraxis-in-hochfeld.de>



- 10er Karte 249€ statt 349€
 - 6 Monats-Karte 69€ / Monat statt 84€ / Monat
- info@ems-koerperplus.de

<https://ems-koerperpuls.de>

- Bewegungsscheck 30min 30€ (regulär 45€)
- Sportmassage 2 x 20min - Kennenlernangebot 25€
- 5€ Rabatt auf alle Sportmassagen und Fazien Tapes mit Rocktape

meissner.physiotherapie@gmail.com

