

TriAs Trainingsangebot / Zeiten / Trainergestellung

Winterplan

Uhr Zeit	Disziplin Training	Ziel- Grp.	Ort	Trainingstage / Trainer / Trainingsstätten						
				Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:00 - 18:00	Laufen	Kids	FL Löhmann- Schule			Laufen Susanne Helle				
18:30 - 19:30	Laufen	Jug.+Erw.	FL Stadion	Laufen Torben Finnja	<<< Bodo <<< Tim-Ole					
14:30 - 15:30	Schwimmen	Kids	Mürwik					Schw. 2x25 Jan M. Helle		
17:00 - 18:00	Schwimmen	Kids +Jug.	Campus		Schw. 2 x25 Anita Helle					
17:00 - 18:00	Schwimmen	Jug.+Erw.	Campus					Schw. 2x50 Andre` G.		
18:00 - 19:00	Schwimmen	Jug.+Erw.	Campus		Schw. 2 x25 Andre` G. Jörg L.					
19:00 - 20:00	Schwimmen	Jug.+Erw. Erw./Probe	Campus		Schw. 2 x25 Andre` G. Kay K.					< Probettraining
19:00 - 20:00	Schwimmen	Jug.+Erw. Erw./K.Anf.	Mürwik				Schw. 5x25 Andre` G. Tine, Kay K.	Schw. 2x25 Anita Gerd R.		< Probettraining < Kraul-Anfänger Training
12:00 - ca. 13:00	Radausfahrt (Kids-Tour)	Kids	VW Zentrum						Rad Jörg C. Randi	
13:00 - offen	Radausfahrt (Sams-Tour)	X	VW Zentrum						Rad Hans-J. H.	< X = offen für Jedermann Mitgliedergewinnung
14:15 - offen	Radausfahrt (KonFit-Tour)	X	FL Südermarkt						Rad Robert	< X = offen für Jedermann Mitgliedergewinnung
10:30 - offen	Radausfahrt (Sonn-Tour)	X	VW Zentrum						Rad Hans-J. H.	< X = offen für Jedermann Mitgliedergewinnung