



2. Glücksburger Schultriathlon am 10. Mai 2012

Faszination Schultriathlon

Wir von TriAs Flensburg möchten den Schülerinnen und Schülern die Faszination der Sportarten - Schwimmen - Radfahren - Laufen - kurzum den Triathlon näher bringen. Die Schülerinnen und Schüler werden beim 2. Schultriathlon erfahren, was es bedeutet, drei verschiedene Sportarten zu einem Triathlon zu vereinen. Sie werden für sich herausfinden, welche der drei Sportarten am besten gefällt oder überhaupt nicht. Die jeweiligen Distanzen sind so gewählt, dass sie dem Alter der startenden Schülerinnen und Schüler entsprechen und von allem bewältigt werden können.

Der Triathlontag startet

am 10. Mai 2012, 08.30 Uhr. Wir veranstalten gemeinsam mit Euch Schülerinnen und Schülern, Euren Lehrerinnen und Lehrern und Euren „persönlichen Fans“ den 2. Glücksburger Schultriathlon an der Fördelandtherme und rund herum. Parkplätze stehen in der direkten Umgebung der Fördelandtherme zur Verfügung.

Orga-Treffpunkt Schultriathlon ist im Eingangsbereich vom "Medimaris"

Hier melden sich die „Schulbeauftragten“ an und erhalten abschließende Hinweise zur Veranstaltung und die Startbeutel für die Schülerinnen und Schüler. Die „Schulbeauftragten“ begeben sich im Anschluss mit den Schülerinnen und Schülern auf den hinteren Parkplatz „Philosophenweg“. Hier ist für jede Schule ein Bereich gekennzeichnet, der den Schülerinnen und Schülern als „Sammelplatz“ dienen soll.

Gestartet wird in folgenden Jahrgängen und auf diesen Strecken:

Jahrgänge	Schwimmstrecke	Radstrecke	Laufstrecke
2003 und jünger	50 m	1000 m	400 m
2002/2001	100 m	1000 m	800 m
2000/1999	200 m	3000 m	1000m
JTFO	200 m	3000 m	1000 m
1998/1997	200 m	3000 m	1000 m
1996 und älter	200 m	3000 m	1500 m

Landesfinale 2012 - JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA (JTFO) im Rahmen des 2. Glücksburger Schultriathlon

Die Schülerinnen und Schüler der Altersklassen 1997 - 2000 (Wertungsklasse 3 starten in dem landesoffenen Wettkampf in einem klassischen Triathlon (200m Schwimmen - 3000m Rad - 1000 m Laufen). Es starten maximal 4 Schülerinnen und 4 Schüler, mindestens jedoch 3 Schülerinnen und 3 Schüler. Die Schülerinnen und Schüler sollten in getrennten Wettkämpfen starten. Beim Radfahren dürfen nur Mountainbikes bis zu einer Größe von 26 Zoll und mit einer Reifengröße von 1,5 Zoll gefahren werden. Die erstplatzierte Mannschaft nimmt für Schleswig-Holstein am Bundesfinale JUGEND



TRAINIERT FÜR OLYMPIA vom 23. – 27. September 2012 in Berlin teil. Das AVS Gymnasium aus Itzehoe belegte beim ersten Demonstrationswettbewerb „Triathlon“ im Rahmen des Bundesfinales 2011 in Berlin den 4. Platz. Schülerinnen und Schüler, die nicht im Rahmen des JTFO – Wettkampf starten, können in einem weiteren „Start“ ihrer Altersklasse an den Start gehen.

Das Schwimmen

Geschwommen wird im Sportbecken der Fördelandtherme auf 5 Bahnen. Nachdem die jeweilige Strecke geschwommen worden sind, wird das Schwimmbecken an der Startseite verlassen. Durch die in Höhe des DLRG-Raumes vorhandene Außentür laufen die Schülerinnen und Schüler (rechts herum) - am Gebäude entlang - und gelangen in die Wechselzone.

Wichtig: Die Wechselzone muss sich jede Schülerin und jeder Schüler angesehen haben!

Die Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich auf dem Parkplatz hinter der Fördelandtherme parallel zur Laufstrecke und dem Wald. Die Wechselzone ist nur über den hinteren Bereich des Parkplatzes zu betreten. Nicht von der Hallenbadseite! Die Schülerinnen und Schüler stellen vor dem jeweiligen Start ihre Fahrräder in den ausgewiesenen Bereichen ab. Dort liegen die trockenen Wechselsachen, ein kleines Handtuch, die Startnummer, die Laufschuhe, das T-Shirt und der Fahrradhelm. Hier finden die Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren und vom Radfahren zum Laufen statt und hier befindet sich der Zieleinlauf.

Das Radfahren

Aus der Wechselzone schieben die Schülerinnen und Schüler ihr Fahrrad auf die geradeaus führende Straße. Entlang der Fördelandtherme wird in Richtung Wilhelminenstraße bis zum jeweiligen Wendepunkt gefahren. Die Radstrecke wird an allen erforderlichen Stellen durch eingewiesene Helfer abgesichert. Vom Wendepunkt geht es wieder über der gleichen Strecke zur Wechselzone an der Fördelandtherme zurück.

Das Laufen

Unmittelbar vorm Erreichen der Wechselzone müssen die Schülerinnen und Schüler absteigen und ihr Fahrrad in die Wechselzone schieben. Die Fahrräder werden abgestellt. Im Anschluss laufen die Kinder aus der Wechselzone heraus – rechts herum – den Wanderweg in Richtung Radstrecke entlang. Die Schülerinnen und Schüler laufen nach kurzer Zeit links in den Wald bis zum jeweiligen Wendepunkt und zurück bis ans Ende des Wanderweges. Hier geht es links herum in die Wechselzone und ins Ziel.

Die Verpflegung

Im Zielbereich erhalten die Schülerinnen und Schüler Getränke und Obst.

Die Ehrungen

Die Siegerehrungen der einzelnen Startgruppen werden zeitnah durchgeführt. Die Siegerinnen und Sieger erhalten einen Pokal. Medaillen gibt es für die ersten drei Platzierten eines jeden Wettbewerbes (W/M). Alle Finisher erhalten eine Urkunde.



Schulwertung

Bei der Schulwertung wird nach einem einfachem Punktesystem gewertet, d. h., für die Platzierungen 1 bis 10 gibt es 11 bis 2 Punkte, ab Platz 11 bis 30 erhält jede SchülerIn 1 Punkt. Die Schule mit den meisten Punkten erhält einen Wanderpokal.

Schulmeldungen 2012

Die Schulen können nach augenblicklichem Stand bis zu 25 Schülerinnen und Schüler anmelden. Weitere Startplatzzuweisungen sind möglich, sofern einige Schulen ihr Kontingent nicht ausschöpfen. Die Teilnehmerzahl ist auf 300 begrenzt.

Die diesjährigen Anmeldungen sind ausschließlich über den „KontaktlehrerIn“ an die

E-Mailadresse schule@trias-flensburg.de

zu senden. Dazu muss unbedingt der Meldebogen (siehe Anlage) genutzt werden. Nur so ist gewährleistet, dass die Schülerinnen und Schüler angemeldet sind. Anmeldungen können ab sofort bis einschließlich zum 23. April 2012 gemacht werden. Die daraus erstellte Starterliste (mit Startnummer, Startgruppe und Startzeit) wird am 26. April 2012 an die Schulen zurückgesandt.

Ummeldungen sind dann lediglich in der Zeit vom 02. Mai bis 04. Mai 2012 möglich.

Am Veranstaltungstag werden keine Änderungen angenommen.

Das OrgaTeam 1. Glücksburger Schultriathlon
